

NATUROPATHIE

1ERE ANNEE

PROGRAMME DETAILLE DE NATUROPATHIE WEEK-END

SEPTEMBRE

NATURO 1 : (3j.) Présentation de la formation - recueil des attentes des stagiaires. (1j).

Introduction à l'approche d'Hildegarde de Bingen (1j.)

Introduction à la naturopathie. (1j)

NATURO 2 : (3j.) Aromathérapie : les huiles essentielles : apprendre à les utiliser pour le quotidien, sous toutes leurs formes (gouttes, massages, diffusion, capsules...)

Trousse utile pour le quotidien (stress, cosmétologie, bobologie, prévention...)

OCTOBRE

NATURO 3 : (3j.) Nutrition : Les bases (1j)

Biochimie : Les bases – Phytothérapie : la cellule (1j)

Phytothérapie : les familles de plantes et formes galéniques (1j)

NATURO 4 : (3j.) Anatomie-physiologie : introduction (1j)

Les bases de la réflexologie plantaire.

Protocole de détente anti-stress. (2j) Théorie et pratique.

NOVEMBRE

NATURO 5 : (3j.) Naturopathie approche selon Hildegarde de Bingen (2j)

Nutrition : Les compléments alimentaires (vit, oligo-éléments, anti-oxydants (1j)

NATURO 6 : (3j.) Anatomie-physiologie : La digestion (1j.)

Approche selon Hildegarde de Bingen et naturopathie classique, alimentation et compléments alimentaires de la digestion. (1j.)

Phytothérapie : Les plantes digestives (1j.)

NATURO 7 : (3j.) Réflexologie plantaire : découverte des différents points.

Apprendre à reconnaître les organes en faiblesse. Apprendre à activer chaque zone avec précision et efficacité. Théorie et pratique.

DECEMBRE

NATURO 8 : (3j) Anatomie-physiologie : ORL (1j.)

Approche Hildegarde de Bingen et naturopathie classique, alimentation et compléments alimentaires en ORL. (1j.) – Phytothérapie : ORL (1j.)

NATURO 9 : (3j.) Aromathérapie : Découverte des molécules en aromathérapie. Applications concrètes. (2j)

JANVIER

NATURO 10 : (3j.) Anatomie-physiologie : Rhumatologie (1j.)
Approche Hildegarde de Bingen et naturopathie classique, alimentation et compléments alimentaires en rhumatologie. (1j.)
Phytothérapie : Rhumatologie (1j.)

NATURO 11 : (3j.) Anatomie-physiologie : Uro-andrologie (1j.)
Approche Hildegarde de Bingen et naturopathie classique, alimentation et compléments alimentaires : Uro-andrologie (1j.)
Phytothérapie : Uro-andrologie (1j.)

FEVRIER

NATURO 12 : (3j.) Réflexologie plantaire (équilibrer le poids). Etudes des points spécifiques, et révision des acquis. Théorie et pratique (2j.)
Introduction à la médecine chinoise et Moxas (1j.)

NATURO 13 : (3j) Anatomie-physiologie : Hépatologie (1j.)
Approche Hildegarde de Bingen et naturopathie classique, alimentation et compléments alimentaires en hépatologie. (1j.)
Phytothérapie : Hépatologie (1j.)

MARS

NATURO 14 : (3j.) Nutrition, concept orthomoléculaire, pathologies courantes et alimentation associées. (1j.)
Aromathérapie : ORL et pneumologie. (2j.)

NATURO 15 : (3j) Anatomie-physiologie : Pneumologie (1j.)
Naturopathie classique, alimentation et compléments alimentaires en pneumologie (1j.)
Phytothérapie : pneumologie (1j.)

NATURO 16 : Réflexologie plantaire : protocole pour retrouver la vitalité- Théorie et pratique. (2j.)
Médecine chinoise et Moxas (1j)

AVRIL

NATURO 17 : (3j.) Anatomie-physiologie : Pédiatrie (1j.)
Approche Hildegarde de Bingen et naturopathie classique, alimentation et compléments alimentaires en pédiatrie. (1j.)
Phytothérapie : Pédiatrie (1j.)

NATURO 18 : (3j.) Aromathérapie : Rhumatologie et urologie (2j.)
Nutrition : Les jeûnes et monodiètes. (1j.)

MAI : STAGE PRATIQUE

NATURO SP1

Fleurs de Bach : découverte et pratique. Repérage des plantes dans la nature : déterminer les plantes comestibles et dangereuses. Préparations galéniques.

Anatomie palpatoire : Repérage anatomique (ateliers pratiques).

Modelage : les bases.

Iridologie : les bases

En soirée : conférences sur de nombreux thèmes.

NATURO SP2

Naturopathie : Mise en pratique des bilans.

Morphologie : cas pratiques

Iridologie : les bases.

Phytothérapie : sortie botanique, préparations galéniques, cas pratiques.

En soirée : conférences sur de nombreux thèmes.

JUIN

NATURO 19 : (3j.) Nutrition : femmes enceintes et allaitantes, enfants. (1j.)

Réflexologie plantaire : Etudes de cas, révision globale et examen (qcms). (2j.)

NATURO 20 : (3j.) Aromathérapie : Gastro entérologie et hépatologie - olfactothérapie (2j.)

Nutrition : Les allergies alimentaires (1j.)

JUILLET 2017 : STAGE PRATIQUE

NATURO SP3

Examen de Conseiller en naturopathie – (examen blanc ou à valider au choix).

Iridologie. (Théorie et pratique).

Ostéopathie palpatoire. Naturopathie : Mise en pratique des bilans.

En soirée : conférences sur de nombreux thèmes.

NATURO SP4

Phytothérapie : préparations galéniques : sorties botaniques. Cas pratiques.

Iridologie : cas pratiques.

En soirée : conférences sur de nombreux thèmes.

Afin d'améliorer la qualité des cours, le programme peut être modifié en cours d'année.